Podcast Robert Bridgeman | Doorbreek je dilemma's

DE 3 REDENEN DIE JE WEERHOUDEN OM VANUIT EEN KALME HELDERE MIND TE KUNNEN LEVEN

Herken je jezelf hierin? Je bent begonnen met werken, een diploma op zak, een eigen woonplek, wellicht een relatie, veel vrienden. En toch ervaar je twijfels, pieker je veel en heb je last van keuzestress. Voel je je vaak onbegrepen en vraag je je af 'is dit alles'!? Typisch 30 ers dilemma, toch? Of niet?

Blog Robert Bridgeman | Wat anderen van je vinden

'De mening van anderen is niet meer dan de mening van anderen' zei de Amerikaanse psycholoog Wayne Dyer. Waarom is die mening toch zo belangrijk voor ons en wat kun je doen om er iets minder door gestuurd te worden? Mensen zijn namelijk elkaars spiegels. We zien onze eigen gebreken en verworvenheden in anderen. Iemand die naar jou kijkt, ziet zichzelf. Indianen wisten dit al duizenden jaren geleden. Van hun komt het gezegde: 'Als je naar een ander wijst, wijzen er drie vingers terug naar jezelf.'

Ik wens je veel lees- en luisterplezier toe! Heb je vragen? Mail dan naar info@bridgeman.nl, wij helpen je graag!

Robert Bridgeman

PS: om alle content te bekijken dien je ingelogd te zijn.

Heb jij zelf nog suggesties voor content? Dat vinden wij altijd leuk om te horen! Mail dan naar info@bridgeman.nl

ONLINE INTENSIVE

Doe jij mee aan onze online intensive? Klik dan hier om naar de pagina te gaan

---

Meer weten over Bridgeman?