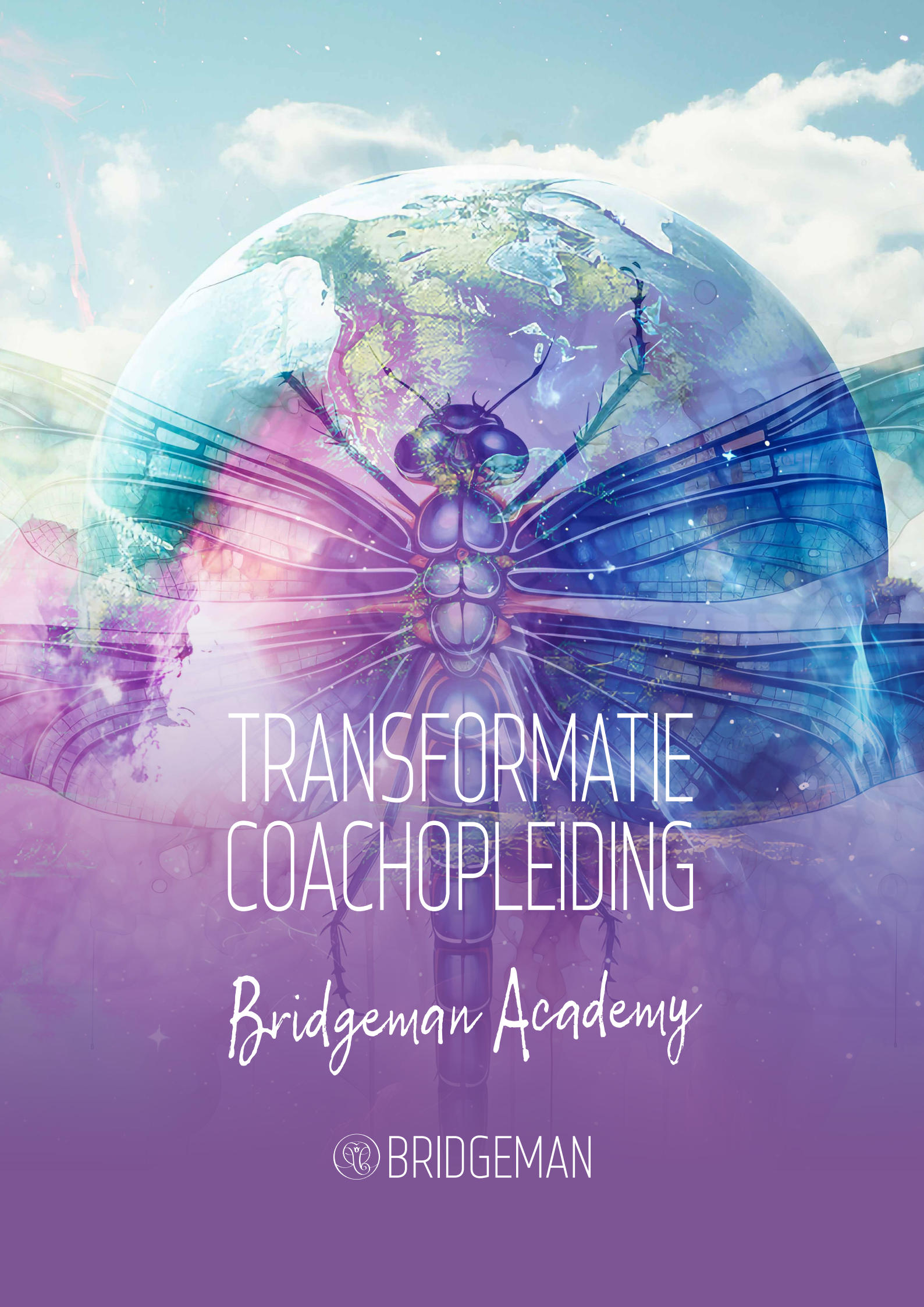




# TRANSFORMATIE COACHOPLEIDING

*Bridgeman Academy*

 BRIDGEMAN



# TRANSFORMATIE COACHOPLEIDING

## Bridgeman Academy

Na deze opleiding ben je als **Transformatief Coach** in staat levenslange issues, problemen, (energetische) blokkades of trauma's te doorgronden, ontwortelen en te helen.

Je brengt energie holistisch en multidimensionaal in evenwicht, zowel op fysiek, mentaal, emotioneel als spiritueel niveau. Je beheerst technieken die verband houden met onder andere EFT (Emotional Freedom Technique), hypnose- en trance-inductie, regressie en reïncarnatie en nog veel meer.

Je wordt opgeleid tot generalist.

Jij faciliteert na deze opleiding het proces van je cliënt op elk relevant levensgebied, van trauma naar heelheid en van afgescheidenheid naar eenheid. Je draagt met verve de titel: Transformatief Coach.

Na afloop van de opleiding kun je je als je wilt nog verder specialiseren als bijvoorbeeld hypnotiseur, reïncarnatiespecialist, facilitator met de Altazar Rossiter methode, etc. Hiervoor zijn via ons netwerk -en daarbuiten- verschillende teachers en opleidingen te vinden.

Met andere woorden: jij leert niet alleen je cliënt naar een lichter leven te begeleiden, maar legt ook voor altijd de juiste fundering om je eigen pad als coach, healer en lichtwerker met het juiste inzicht verder en verder uit te diepen.





# TRANSFORMATIE COACHOPLEIDING

*Bridgeman Academy*

# TRANSFORMATIEF COACHEN

**Transformatief coachen gaat om zelfontwikkeling in de breedte. De mens wordt holistisch en multidimensionaal benaderd. Er wordt gewerkt op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau.**

## **Je leert in deze opleiding op persoonlijk vlak hoe jij:**

- Je intuïtieve gaven kunt inzetten;
- Tegelijkertijd kunt coachen vanuit een systematische en efficiënte structuur;
- Terugkomt bij je eigen bezieling;
- Vertrouwt op je innerlijke leiding, zodat je cliënten vanuit deze ervaring begeleidt naar een lichter leven vanuit authenticiteit.

Jij werkt als Transformatief coach vanuit het hoger zelf van degene die tegenover je zit. De weg naar het hoger zelf van een ander is via je eigen hoger zelf. Het bovenstaande is daarom essentieel.

## **Vakmatig leer jij in deze opleiding:**

- Levenslange issues, problemen, blokkades of trauma's bij je coachee te doorgronden, ontwortelen en te helen op alle bestaansniveaus;
- Direct naar de wortel van de issues van je coachee te gaan en deze te transformeren;
- Met als resultaat dat coachees vrij worden van beperkende en belemmerende gedachten, emoties en gedrag.

## **Deze opleiding is geschikt voor jou als je:**

- Werkzaam bent als (beginnend) coach, healer, therapeut of psycholoog;
- Een unieke combinatie van bewustwordingsmethoden wil integreren, uitbreiden en overbrengen.

De opgenomen coachvaardigheden die je leert tijdens deze training zijn vooral gericht op de integratie van het aardse met het hogere. Hoe werk je met je hogere zelf terwijl je coacht? Hoe doorzie je persoonlijkheden, entiteiten, programma's en verdedigingsmechanismen bij je cliënt? Hoe zet je gesprekstechnieken in om dit alles te doorzien en doorgronden? Hoe creëer je een zo veilig mogelijke bedding voor de cliënt en zijn/haar proces, zodat de energie het werk doet en de stukken helen?

Tijdens deze training werk jij samen met grote leermeesters uit het vak zoals Robert Bridgeman, Rianne Manten, Ans Tros en Altazar Rossiter (energiewerk). Kortom: de training is uitermate geschikt voor coaches, doktoren, psychologen, energiewerkers en anderen die vakmatig mensen begeleiden en de essentie van transformatief coachen diepgaand willen doorgronden.



# HET TRANSFORMATIE MODEL



# DE BRIDGEMAN ZELFREALISATIEMETHODE

**De Bridgeman Transformatie Methode is gericht op het ondersteunen van het innerlijke proces van zelfrealisatie en verlichting. Ieder mens in het universum, in een tijdelijke verschijningsvorm van een fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel wezen. Om dit beeldend te maken, gebruiken wij bij Bridgeman hiervoor de 'ring'. Deze ring staat symbool voor het menselijk wezen. De kern van de ring staat voor de essentie van de mens. In essentie is ieder mens al verlicht, is ieder mens al één met alles. Het is technisch gezien onmogelijk dat dit niet zo is. Alles is tenslotte één. Eén met het universum, God of bewustzijn.**

Zelfrealisatie en verlichting is de weg terug naar je werkelijke zelf. Terug naar je authenticiteit. Authenticiteit gaat om het loslaten van alle geconditioneerde lagen. Het betekent een gezond en lenig(er) lichaam. Het gaat hier niet om een perfect gebouwd lichaam. Het gaat hier om lekker in je vel zitten, ongeacht hoe je lichaam eruitziet. Het betekent emoties (door)zien en accepteren. Het betekent blokkades opruimen en trauma's verwerken. Het onder de loep nemen en loslaten van beperkende en overgenomen overtuigingen. En ook: het herstellen van het contact met de hogere bewustzijnslagen, het Hoger Zelf, het karma en de ziel. Het betekent bewustzijn ontwikkelen en transformeren op alle lagen. Om van daaruit de zielsmissie te ontdekken. Om te gaan doen waarvoor je geboren bent. Leven in overvloed, liefde en overgave.

Binnen Bridgeman hebben we op basis van de Transformatie Methode een Transformatiemodel (T-model) ontwikkeld. Het T-model geeft je een overzichtelijke en efficiënte werkwijze om het begin van het proces van je cliënt te managen. Deze methode is een structuur van drie elementen van zelfrealisatie: bewustzijnsontwikkeling, transformatie en de zielsmissie vinden en het manifesteren zodat de zielsmissie kan opbloeien. Het T-model is een procesmodel waarbinnen deze drie elementen worden vormgegeven. Het is de leidraad in elke sessie en de leidraad van een transformatieproces als geheel.

**Het Transformatie coachingproces is gebaseerd op het Transformatie- of T-model:**



# COACHEN VOLGENS HET TRANSFORMATIEMODEL

Als transformatiecoach ben jij degene die dit hele proces mag faciliteren. Het is de kunst om steeds goed te blijven kijken en te voelen waar je cliënt in het proces is en wat hij doet, zegt, meemaakt, denkt en voelt. In de praktijk is het proces niet lineair. Het gaat van voren naar achter en weer terug, om ineens in het midden weer opnieuw te beginnen. Als er al een lijn in zit, dan kun je die zien als een opwaartse spiraal. Steeds komt de cliënt dezelfde stukken weer tegen, maar dan vanuit een ander bewustzijn en een andere perceptie. Steeds mag je doorvoelen wat relevant is voor het proces en waar de cliënt op welk moment is. Door vragen te stellen en te spiegelen, geef je de cliënt de ruimte om zelf in te zien wat er gebeurt en in het moment te groeien.

Door holistisch te werk te gaan en de zeven bestaanslagen van de mens stap voor stap te helpen transformeren, breng je je cliënt in beweging. Van de geconditioneerde versie die hij dacht dat hij was, naar de authentieke versie die hij in werkelijkheid is. Dit proces heeft tijd nodig en vraagt om inzicht en een effectieve methodiek. Een methode kan alleen nooit de werkelijkheid evenaren. De werkelijkheid van het bestaan is mysterieus en niet te bevatten. Een methode is als een sleutel. De sleutel is daarmee slechts een klein beginnetje in het proces. Maar wél een onmisbare schakel, want zonder sleutel opent de deur niet.

## Wat leer jij als coach?

Je leert verschillende coachtechnieken & -vaardigheden kennen en toe te passen. Naast het opdoen van kennis en vaardigheden ligt de nadruk vooral op 'ervaren'. Je krijgt een diep inzicht in alles wat een coach over de hersenen en hun functies moet weten. Je leert deze kennis toepassen in de praktijk.

Je leert interventietechnieken om mensen met acute issues te kunnen helpen. We behandelen angst-coaching, het wegnemen van trauma's en angsten en je leert mensen zichzelf in hun kracht te zetten en hun passie te leven. Ook leer je werken met technieken om diepere problemen op te lossen en coachees te helpen uit hun hoofd te komen, zodat ze contact kunnen maken met hun gevoel.

## Tijdens deze opleiding leer je middels quantum learning:

- Innerlijk leiderschap ontwikkelen en verdiepen;
- Een heldere structuur om mee te werken;
- Het Transformatiemodel (T-model) te kennen en toe te passen;
- Intuïtief coachen;
- Multidimensionale traumaverwerkingstechnieken;
- Werken met overtuigingen;
- Werken met meditatie- en concentratietechnieken;
- Angstcoaching;
- Het leven van je cliënt te transformeren;
- Werken op de zeven bestaansniveaus;
- Werken op bewustzijnsniveau.

Je leert de essentie van het Transformatief coachen en ondergaat als cliënt van een collega coach zelf de interventies die gericht zijn op je eigen blokkades, pijnstukken en trauma's.

NB: Dit is een vakopleiding waarin je wordt opgeleid tot coach. De nadruk ligt dus op faciliteren van sessies en niet op ondergaan van sessies als cliënt. Als je voornamelijk op zoek bent naar eigen traumaheling raden we je aan een retraite te volgen of individuele sessies te boeken bij een afgestudeerd Transformatiecoach.



A photograph of a forest floor. Several large, old tree trunks are visible, with their roots exposed and sprawling across the ground. The ground is covered with dry, brown leaves and twigs. The background shows more trees and a slightly hazy sky.

# DOORGRONDEN EN ONTWORTLEN

# WAT IS TRANSFORMATIEF MEESTERSCHAP?

Het ontwikkelen van transformatief meesterschap is belangrijk binnen de opleiding. De een is hierin aan de start van de opleiding al wat verder ontwikkeld dan de ander. Dit is niet erg, want iedereen doorloopt zijn/haar eigen ontwikkelingsproces. Waar je ook in je eigen ontwikkelingsproces bent, binnen het transformatief meesterschap leer je coachen vanuit jouw eigen Hoger Zelf én het Hoger Zelf van jouw coachee. De weg naar het Hoger Zelf van de ander, is via je eigen Hoger Zelf. Hoe werk jij als transformatiecoach vanuit het Hoger Zelf van diegene die tegenover je zit? Het is allereerst essentieel dat je zelf een goede verbinding hebt met je Hoger Zelf.

Dat doe je door het kanaal schoon te houden en door jezelf over te geven aan je Hoger Zelf. 'Je kanaal schoonhouden' wil zeggen dat je je op alle niveaus optimaliseert, zodat je Hoger Zelf zo goed mogelijk gebruik kan maken van jou als instrument in het transformatieproces van 'doorgronden en ontwortelen'. De methoden die je kunt inzetten om je kanaal schoon te maken en te houden, leer je o.a. tijdens de transformatie(les)dagen.

## Doorgronden

Het doorgronden van blokkades, trauma's en beperkende overtuigingen bij je cliënt vraagt inzicht van jou als coach. Dit inzicht begint met intuïtie en vraagt een mate van mediamieke gaven, zoals:

- Helderziendheid;
- Heldervoeldendheid;
- Helderwetendheid.

Dit zijn vermogens die ieder mens heeft, maar niet ieder mens heeft ontwikkeld. Bekijk deze vermogens als spieren die je kunt trainen. Des te vaker jij oefent, des te krachtiger word je. Veel mensen hebben een default/voorkeur voor 1 of 2 varianten. Vaak zitten er alleen blokkades op. Dan verandert de bewuste bekwaamheid in onbewuste bekwaamheid of onbewuste onbekwaamheid. Tijdens de training geven we hier veel aandacht aan: het vrijmaken van je blokkades en ontdekken van jouw eigen unieke blauwafdruk hierin. Dat je 'denkt' dat je er geen verbinding mee hebt is dus niet erg. Het enige wat het vergt, is jouw verlangen en intentie om deze weer in je bewustzijn te mogen laten komen tijdens het proces.

Het komt veel voor bij lichtwerkers dat zij mediamieke gaven uit angst hebben weggestopt in de kindertijd. Angst voor onbegrip van opvoeders en andere betrokkenen, angst voor het gevoel van eenzaamheid, angst voor uitstoting en het niet weten hoe er mee om te gaan. Voor een transformatiecoach zijn deze vermogens juist een must en een zegen. Hoe zit dit bij jou als coach? Wat is jouw unieke handtekening hierin? En in hoeverre heb je dit ontwikkeld en gebruik je dit in je leven, inclusief je werk en eventueel in je eigen praktijk?

Als coach wil je de belangrijkste basisbehoeften van je cliënt doorgronden, zodat er een goede motivatie voor verandering is. Je wilt daarom behendig werken met de verschillende persoonlijkheden van je cliënt en leren werken met entiteiten, helpers en gidsen.

## Ontwortelen

Ontwortelen wil zeggen dat je de onheilzame staten van 'zijn' niet wegdrukt of een andere context geeft, maar dat je ze daadwerkelijk oplost door ze met wortel en al te verwijderen. Voor het ontwortelen zijn de afgelopen honderd jaar talloze methoden ontwikkeld.

Wellicht beheers jij als coach al een aantal methoden of technieken. En dat is mooi! Die kun je allemaal inpassen in de structuur van het Transformatief coachen. Daar bovenop leren wij je nieuwe technieken en leren we van elkaar.



**Wij maken o.a. gebruik van de volgende methoden:**

- Banden transformeren;
- Hypnosetechnieken;
- Regressie- & reïncarnatietechnieken;
- Transformatie Protocollen gebaseerd op de Altazar Rossiter Method;
- EFT;
- Innerlijk kind werk;
- Chakraspsychologie;
- Sjamanistische healing.

**Waar sta jij in het meesterschap? In deze opleiding ga jij onderzoeken waar jij staat en wat je volgende stappen zijn.**

**Beroepsperspectief**

Je wordt opgeleid om als volwaardig professioneel coach te kunnen starten. Als je al een eigen praktijk hebt, dan verdiep en verbreed je met deze opleiding je bestaande praktijk. Je kunt ook als professional het programma integreren binnen je eigen werkveld, bijvoorbeeld als arts of therapeut. Onze afgestudeerde coaches vinden ook werk binnen bedrijven, scholen, ziekenhuizen en organisaties.

**Eigen processen, eigenaarschap en energetische zelfredzaamheid**

Eigenaarschap en energetische zelfredzaamheid zijn belangrijke thema's binnen de training.

Als Transformatief Coach (i.o.) is het van belang dat je regie neemt over jezelf en je eigen proces. Dat jij je eigen processen op een steeds dieper niveau leert te dragen en zelf om hulp vraagt wanneer je voelt dat je ondersteuning kan gebruiken. Om hierin (verder) te groeien krijg je methodieken aangereikt, die je zowel voor jezelf kunt gebruiken als voor je cliënt. Je kunt een ander meenemen tot daar waar je zelf geweest bent.

Binnen de training is er ruimte voor eigen processen. Tijdens -en ook buiten- de lesdagen kun je bijvoorbeeld met mededeelnemers samen oefenen. De hoofdfocus van de training ligt op jouw vakmatige groei en processen. Je ontvangt inhoudelijk mentale kadering en tegelijkertijd is het trainingsprogramma experimenteel. We geven de suggestie mee om ruimte te maken voor persoonlijke processen buiten de training om - bijvoorbeeld door coaching door een afgestudeerde Transformatief Coach of ander clearing werk. Dit kan zeer ondersteunend werken voor jouw groeiproces in het belichamen en integreren van het zijn van een Transformatief Coach. Dit is uiteraard naar eigen wens, behoefte, tijd en financiële ruimte.



# WAAROM KIEZEN VOOR DE TRANSFORMATIE COACHOPLEIDING?

## Uniek en onderscheidend

De methodiek is inhoudelijk gebaseerd op het ervaren en het verhogen van het bewustzijn. Er is veel aandacht voor het eigen maken van de vaardigheden en de daarvoor benodigde theoretische kennis en achtergronden. Je leert werken met je intuïtie en een verhoogd bewustzijn, waarbij 'voelen en ervaren' centraal staan en het 'denken' functioneel ondersteunend is. De opleiding helpt je structureel en doortastend te werk te gaan met een zekerheid van slagen.

Al ruim 400 coaches zijn jou voorgedaan en zijn opgeleid als Transformatief Coach. Door goed te luisteren naar hun feedback heeft de opleiding een geweldige upgrade gehad. De opleiding Transformatief coachen kenmerkt zich als holistisch en duurzaam. Pijnstukken worden ontworteld op zowel fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel niveau. Zodat (karmische) levenslessen worden geleerd. Dit is essentieel om op duurzame wijze het nieuwe gewenste leven te kunnen manifesteren.

## Persoonlijke ontwikkeling

Een succesvol coach is zich bewust van de effecten van een verhoogd bewustzijn, transformatie, communicatie en overdracht. Daarom maken zelfonderzoek, zelfreflectie en het optimaliseren van jouw eigen transformatie een belangrijk onderdeel uit van deze opleiding. Je schrijft gedurende het proces een aantal reflectieverslagen en je werkt aan je persoonlijke ontwikkeling.

## Actieve praktische en persoonlijke ondersteuning

Tijdens de opleiding ga je direct actief aan het werk met oefen-coachees. Wanneer je wilt, ontstaat gedurende het jaar ook jouw eigen praktijk, met je specifieke kwaliteiten en talenten. Daarnaast zijn er diverse intervisies en kun je intensief samenwerken met een medestudent.

Tijdens de opleiding zijn er 6 blokken waarbij je live bij elkaar komt. Ter ondersteuning hiervan heb je toegang tot de online leeromgeving van de Bridgeman Academy, waarin je alle essentiële content van de opleiding per blok kunt vinden.

Er zijn mentoren die de hele opleiding ondersteunend zijn voor de groep en een hoofdmentor die overkoepelend ondersteuning biedt. Je zal met jouw mentor diverse feedback gesprekken hebben gedurende jouw leergang. Voor het sociale veld bieden wij een besloten Facebookgroep aan waarin foto's, onderlinge sharings en reminders gedeeld zullen worden.

## Examens

De toetsing van de inhoud en de beheersing van de stof gebeurt zowel theoretisch als praktisch. Het theoretische examen vindt plaats tijdens het laatste opleidingsblok. Je praktijkexamen bestaat uit een interventie op basis van grondbeginselen van het Transformatief Coachen die je tijdens de opleiding aangereikt hebt gekregen. Daarnaast worden je zelfreflecties en ontwikkelverslagen beoordeeld. Ook wordt jouw totaalinzet binnen de opleiding meegenomen in de beoordeling.

## Diploma en certificering

Als je aan de exameneisen hebt voldaan, dan behaal je het diploma Transformatie Coach (volgens methodiek van Bridgeman) en word je gecertificeerd.





BEWUSTZIJNSONTWIKKELING

# HET TEAM

## Het Bridgeman kernteam bestaat uit:

- Robert Bridgeman teacher, founder & owner
- Monique van Leeuwen teacher, founder & owner
- Hans Wijnen algemeen manager
- Danny Dekker operationeel manager
- Geoffrey Rook communicatiemanager
- Florian van Basten Batenburg marketing manager

## Het opleidingsteam bestaat uit:



### Teacher en co-founder Robert Bridgeman

Robert Bridgeman is auteur, Transformatiecoach, Columnist, Coachopleider en Co-founder van de Bridgeman Academy. Met zijn toegankelijke, levensluchtige en down-to-earth karakter leeft hij wat hij 'teacht'. Robert doorgroondt allerlei uithoeken van bewust- en spiritueel leven bij de bron. Hij integreert wat hij leert in zichzelf en in de Bridgeman Methode. Zijn missie in dit leven is om zoveel mogelijk mensen te inspireren, te verbinden en wakker te schudden. Hij heeft namelijk de diepe wens dat alle mensen hun eigen pad vinden in het bijdragen van de nieuwe aarde. Robert leidt binnen Bridgeman Academy zelf Transformatiecoaches op.



### Hoofdtrainer en contentmanager Maike van der Zwart

Maike werkt als hoofdtrainer in de opleiding Transformatief Coachen. Na 15 jaar als docente LO te hebben gewerkt heeft ze nu al tien jaar haar eigen energetische coachpraktijk in Den Haag. Naast Transformatief Coach werkt ze ook met QHHT, Psych-K, Access Bars, Quantum Touch en de MatriXmethode. Haar levenslust is aanstekelijk en haar motto is dan ook: Helen, Delen, Spelen!

Door het helen van je trauma's en blokkades transformeer je je onheilzame conditioneringen en word je steeds authentieker. Als je je meest authentieke zelf leeft kun je voelen wat je te brengen hebt. Welke unieke talenten kom jij hier delen met de wereld? Wat is jouw levensmissie? Als je dat ontdekt hebt ga je leven vanuit je oerkracht. Maike brengt met haar enthousiasme het plezier in Transformatief Coachen over en verzorgt op heldere wijze de gehele basis van de opleiding (Blok 1 t/m 3) en het examenblok.



### Opleidingscoördinator Daisy van Rixel

Daisy werkt als opleidingscoördinator, personal assistent en transformatie coach bij de Bridgeman Academy. Ze heeft hier verschillende trainingen en opleidingen gevolgd waaronder Transformatief coachen, Mystery School en Into me I See. Haar drijfveer is transformatie en heling om zo meer van zichzelf te houden en anderen hiertoe te inspireren. Haar kernwaarden zijn vrijheid, liefde en vreugde. Naast haar werkzaamheden voor Bridgeman faciliteert Daisy transformatie sessies, het lichter leven programma en healing dagen. Waarbij zij zeer gefascineerd is door het familiesysteem en de daaruit voortkomende trauma's.





### **Teacher Rianne Mante**

Rianne werkt als Main Teacher en Group Energy Facilitator bij de Bridgeman Academy. Ze vertegenwoordigt en belichaamt als vrouw liefdevol en zuiver het alchemistische proces van transformatie. Zij dompelt zichzelf al ruim dertig jaar aanhoudend onder in holistische heling en multidimensionaal transformatiewerk. Via haar veilige energieveld open jij innerlijke deuren waarvan je het bestaan niet wist. Het is haar missie dat jij comfortabel onder je eigen huid leert kruipen vanuit diepgaande intimiteit met jezelf, vol levensgenot. Emotioneel, fysiek en seksueel. Vakmatig begeleid ze in het verfijnd leren doorgronden en uitlijnen van ieder energiesysteem en werkt daarbij met de krachtvelden van het innerlijk vrouwelijk en- mannelijk en de eeuwenoude bloedwijsheid.



### **Gastteacher Yvonne Toeset**

Yvonne is EFT Master Practitioner en Trainer en auteur van vijf boeken. Daarnaast is zij de ontwikkelaar van Total Release, een energetische meditatievorm om negatieve patronen los te laten. Yvonne is een warme en betrokken persoon die de kracht van EFT en TR wil aanbieden aan zoveel mogelijk mensen. Het is haar passie om mensen te begeleiden de emotionele balans in zichzelf te herstellen en trauma te helen zodat de volledige liefdevolle potentie van mensen weer ervaren kan worden. Lesgeven is Yvonne's kracht en passie waarbij kennis en ervaring hand in hand gaan met plezier en praktijk.



### **Gastteacher Altazar Rossiter**

Altazar is een Grootmeester, een fantastische energiewerker, coach en wijsheidsleraar. Hij beschikt over de intuïtieve gave om je onbewuste, saboterende blokkades aan het licht te brengen, zodat ze je niet langer persoonlijk en professioneel in de weg zitten. Doordat hij volledig in zijn kracht staat, stelt hij je in staat om je wonden -die deze blokkades veroorzaakt hebben- te transformeren. Iedereen bezit deze spirituele intelligentie. Door Altazar kom je ermee in contact en kun je er zelf mee leren werken. Je brengt aan het licht wat in het onbewuste duistere verborgen ligt. Je wordt in staat gesteld om jezelf te bevrijden van datgene wat je al tijden met je meedraagt. Karmische pijnstukken, pijnstukken die je geërfd hebt van je voorouders of programmeringen die je niet langer tot dienst zijn.





### **Gastteacher Ans Tros**

Ans is een nieuwsgierige en creatieve onderzoeker van lichaam en geest. Dat heeft haar er al vaak toe aangezet om nieuwe wegen in te slaan. Van psychologie, naar ondernemerschap, opleider, sjamaan en schrijfster. Als liefhebber van Jung en het systeemdenken gelooft zij in het overstijgen van tegenstellingen. Zingeving en resultaat gaan volgens Ans uitstekend samen. Haar drijfveer is om mensen zo te inspireren dat ze hun intuïtie en lichaamsbewustzijn volledig leren vertrouwen en te bevrijden van ballast. Zij houdt van aardse, direct toepasbare oplossingen. Ze was medeoprichter en creatief directeur van School voor Coaching tot 2022 en werkt nu vanuit [reflections.space.nl](https://reflections.space.nl). Sinds 2018 is zij verbonden als gastteacher. Publicaties o.a. Dynamisch Coachen (6e herziene druk) en De psychologie van ReflAction (2022)



### **Gastteacher Menno Fennema**

Inspireren oftewel 'in spirit zijn' is wat Menno doet. Of dit nu is als coach, mindfulness meditatie trainer of spreker. Door zijn authentieke persoonlijkheid en krachtige aanwezigheid weet hij mensen te bereiken en datgene te raken waardoor ruimte ontstaat voor bewustzijn en verandering. In zijn centrum Ravitatie in 's-Gravenzande geeft hij dagelijks les over bewustzijn en persoonlijke ontwikkeling. Daarnaast organiseert hij events, retraites en doet hij veel sjamanistisch werk. Hij gebruikt naast zijn mooie verhalen ook tools zoals ijsbaden en vuurlopen om deelnemers uit hun comfortzone te krijgen zodat zij ervaren kunnen dat zij tot veel meer in staat zijn dan dat hun mind hen vertelt.

# INNERLIJKE REIS



# DATA EN LOCATIE

**De opleiding wordt gegeven op verschillende locaties in Nederland.**

*De opleidingsdata en locaties zijn onder voorbehoud en kun je vinden op de website.*

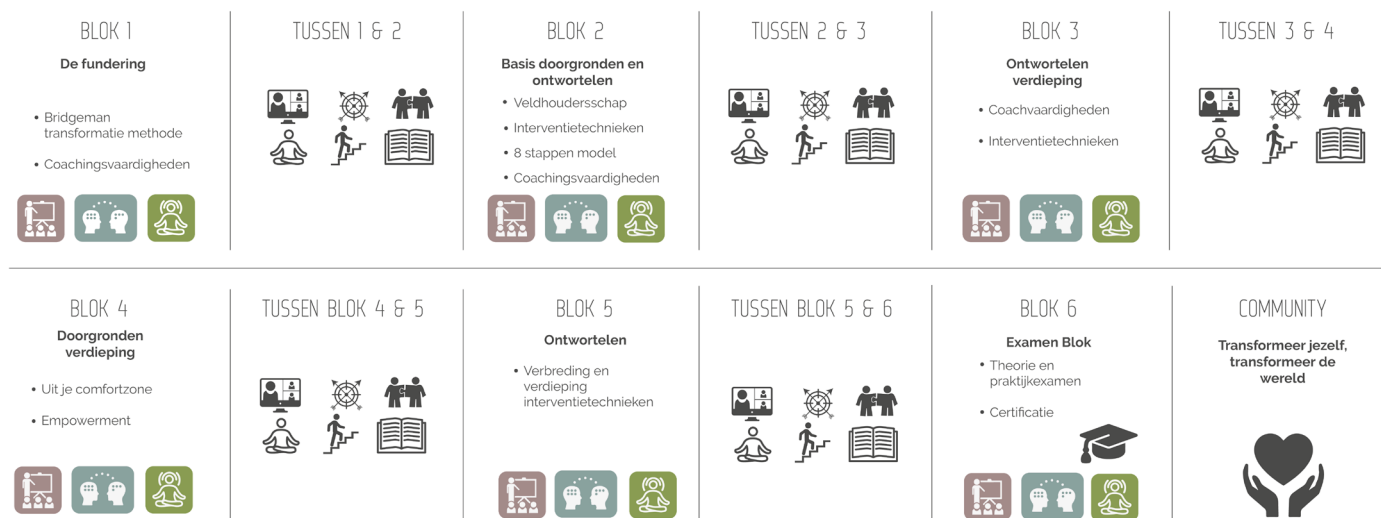
## Heart to Heart – Bussum

De trainingsdagen die in Nederland op het programma staan, vinden plaats bij Heart to Heart, het centrum voor welzijn en inspiratie. Het Heart House pand is een voormalig 'meisjeshuis' uit 1921 en zit in Bussum. Zij verzorgen en faciliteert als centrum inspirerende lessen, workshops en persoonlijke sessies op het gebied van yoga, meditatie, mindfulness, bodywork, vitaliteit en persoonlijke ontwikkeling.



Heart to Heart  
Huizerweg 54  
1402 AD Bussum

## OPBOUW VAN TRANSFORMATIEF COACHOPLEIDING



## Eten

Tijdens alle opleidingsdagen is het eten vegetarisch. Met eventuele extra dieetwensen kan altijd rekening gehouden worden.

## Studiebelasting

De geschatte studiebelasting binnen de opleiding verschilt per persoon. Dit ligt bijvoorbeeld aan leessnelheid, verschil in voorkeur van leerstijlen en de snelheid waarmee eenieder stof tot zich neemt. Naast het tot je nemen van theorie is binnen de training de focus 'learning by doing'. Dit betekent dat deelnemers aan de training veel energie stoppen in het praktisch oefenen en het faciliteren van sessies. De richtlijn die we aanhouden is ongeveer 6-10 studie-uren/oefenuren per week. De tijdsinvestering verschilt gedurende het trainingstraject.

## Investering

De financiële investering voor deze opleiding is € 8194,- excl. btw. Je ontvangt hierbij een exemplaar van het boek *De Essentie van Transformatief Coachen* van Robert Bridgeman en de (online) syllabus. Je krijgt les van diverse inspirerende teachers. Daarnaast krijg je toegang tot de online leeromgeving, 1 op 1 mentoring, Lunches tijdens de lesdagen zijn inbegrepen.

## Gespreide betaling

Gespreide betaling mag in maximaal 8 termijnen (1, 6 of 8 termijnen) en dit kun je aangeven in je intakeformulier. Mocht je nog vragen hebben, neem hierover contact met ons op via [info@bridgeman.nl](mailto:info@bridgeman.nl).



## Vraag nu een call aan

Wil je weten of de opleiding echt bij je past? Heb je nog vragen of zijn er onduidelijkheden? Of wil je simpelweg even kennis maken met de Academy? Plan dan nu kosteloos een call in voor een persoonlijk opleidingsconsult. Klik op deze link, of scan de QR code hieronder.

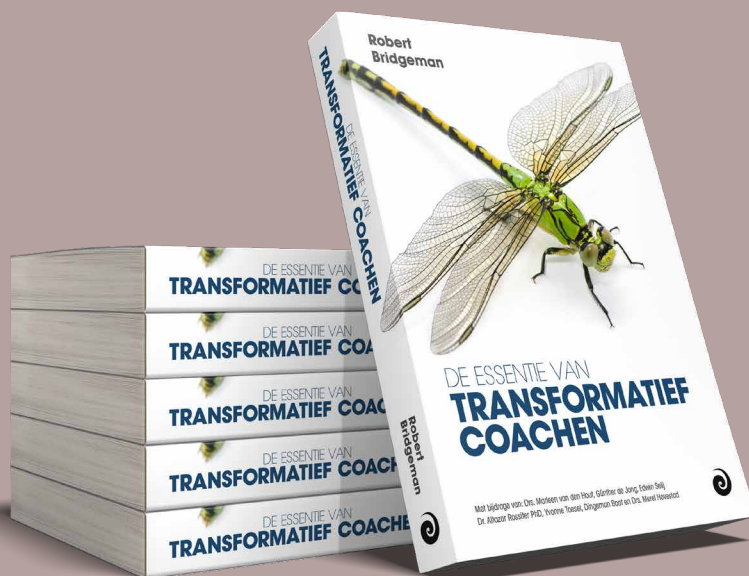
<https://calendly.com/d/ckcx-cmy-hvp/consult-zoom-transformatief-coachen-30-minuten?month=2024-10>



## START OPLEIDING

De opleiding start wanneer de groep minimaal 10 deelnemers heeft. In de opleiding is ruimte voor maximaal 30 deelnemers.

Transformatief coachen kent een eigen bandbreedte en zit tussen life coaching en spirituele coaching in. De vorm van Transformatief coachen waar dit boek over gaat, is het best te duiden als zelfrealisatie coaching.



### **Michael Pilarczyk, Oprichter van Mastermind Academy**

#### **Inspirator, schrijver en spreker**

Kennis en wijsheid begrijpelijk en toepasbaar maken, dat is de taak van de leraar, de meester. Robert Bridgeman heeft in dit boek vele universele wijsheden praktisch toepasbaar gemaakt voor coaches. Waardevol voor elke coach om te integreren in zijn of haar werkwijze, zodat het hoger bewustzijn weer onderdeel wordt van ons dagelijks bestaan.

### **Ans Tros, medeoprichter en creatief directeur van SchoolvoorCoaching**

Dit boek had ik tijdens mijn studie psychologie willen lezen. De ziel, het onbewuste intuïtieve weten en reïncarnatie werden afgedaan als onwetenschappelijk. De kracht van de Bridgeman Zelfrealisatie Methode is echter dat ze methoden overstijgt en je uitnodigt eigen grenzen en kaders te verleggen. Je ontdekt hoe je terugkomt bij je bezieling en vertrouwen op je innerlijke leiding, zodat je mensen vanuit deze ervaring kunt begeleiden naar een lichter leven.

### **Jan Bommerez, auteur van 'Kun je een rups leren vliegen?' en 'Door de bomen het bos zien'**

Een transformatiecoach is een soort vroedvrouw voor de wedergeboorte van de cliënt: de geboorte als het Hogere Zelf, de 'vlinder' die lag te slapen in de 'rups'. Het belang van dit boek is vooral dat het een structuur geeft aan het transformatief coachen. Zonder duidelijke richting kun je vooral verdwalen in het gecompliceerde labyrint van de menselijke geest. Transformatie gaat niet zozeer over kennis maar over beleving en inzicht. Sla wanneer je het boek leest de oefeningen niet over! Transformatie gebeurt niet in het hoofd, maar in buik en hart...





ZIELSMISSIE

# TRANSFORMATIEF COACHEN

Er zijn naar schatting 80.000 coaches in Nederland. Een veelgehoorde en bevlogen uitspraak is: 'De ene helft van Nederland coacht de andere helft'. Hierbij is coachen te vaak niet meer dan symptoombestrijding: het mentaal kietelen, waarbij de wortels van de problematiek blijven bestaan. Wat betekent coachen nu eigenlijk in een tijd van groeiend bewustzijn? Hoe werk je als coach systematisch, zonder je intuïtie in de steek te laten? Hoe help je je cliënt op een duurzame manier te transformeren naar zijn of haar authentieke zelf?

Transformatief coachen gaat om zelfontwikkeling in de breedte én diepte. De mens wordt holistisch benaderd. Deze vorm van coaching is de laatste jaren in Nederland aan het opkomen. De ziel, het onbewuste intuïtieve weten en reïncarnatie zijn lang af gedaan als onwetenschappelijk.

Tijdens de Transformatie coachopleiding leer je te werken vanuit de kracht van de Bridgeman Transformatie Methode. Deze methode overstijgt alle interventiemethoden en nodigt je uit om je eigen grenzen en kaders te verleggen. De opleiding van [Robert Bridgeman](#) is absoluut uniek in zijn soort. In 12-14 maanden tijd word je geschoold tot Bridgeman Transformatie coach.

## Wat anderen ervan zeggen

"Ik heb enorm veel geleerd tijdens de opleiding. Niet alleen de theorie rondom het Lichter Leven traject, maar zeker ook inzichten gekregen en (eigen) ervaringen opgedaan. In korte tijd is er veel gebeurd: pieken, dalen, puur geluk, intens verdriet, weerstand en groei om maar eens een paar dingen te noemen. Je krijgt een mooie, heldere en effectieve opbouw aangereikt met voldoende ruimte om het passend te maken. De trainers brengen de stof levendig en praktisch over. De sfeer tijdens de lessen geweldig: open, liefdevol, vertrouwd, vrij om te zijn wie je bent.

De begeleiding die je krijgt, is super.

*Cynthia Krijgsman*

"De coachopleiding heeft mijn praktijk meer helderheid en koers gegeven.

Door de coachopleiding heb ik meer vorm, aanpak en structuur ontvangen, van waaruit ik duidelijker kon zijn over het te verwachten traject naar mijn cliënten toe.

Voor mij betekende de coachopleiding een verzameling van verschillende benaderingen en toch die lijn houden. Niet verzanden in allerlei mogelijkheden en aanpakken. De structuur is goed doordacht en klopt aan alle kanten. Uiteindelijk blijft maatwerk voorop staan. Ik kan werkelijk zeggen dat de coachopleiding er mede voor heeft gezorgd dat ik mij meer en meer kon professionaliseren en helderheid kan uitstralen over de te verwachten koers voor cliënten."

*Elayne Lussenburg*



"Na zelf het programma te hebben doorlopen, ben ik enthousiast geworden en wilde ik meer weten over de technieken en de opbouw van het programma. Als stressmanager en organisatiecoach gebruik ik diverse technieken uit reguliere hulpverlening en coachopleidingen. De coachopleiding bij Bridgeman is een waardevolle toevoeging hierop. Mijn koffer met gereedschap is niet alleen voller, maar ook erg divers geworden. Dit geeft mij als coach nog meer mogelijkheden om maatwerk te bieden voor de cliënt."

*Edwin den Heijer*

"Hoewel al 17 jaar ervaring met training, counseling en coaching voordat ik aan de opleiding begon, heeft voor mij de Bridgeman Methode een bijzondere positie. Van alle technieken die ik in 25 jaar heb opgebouwd, gebruik ik de Bridgemanmethode het meest. Elke dag. Het is niet meer weg te denken uit mijn werk, noch uit mijn leven. Het heeft mijn diepste wonden geheeld en mijn praktijk die al jaren bestond, tot volle bloei en wasdom gebracht. Wat deze coachtechnieken mijzelf hebben gebracht, geef ik nu door. Ik ken geen ander coachopleidingstraject dat zo'n volledig pallet beslaat om mensen werkelijk te helpen: van blokkades en trauma's laten smelten, je ware passie en talenten ontdekken tot en met gelukkig leven en succesvol werken."

*Marleen van den Hout*

"Tussen de opleidingsweekenden door waren er inspirerende contactmomenten, live met mijn buddy of mentor of online 'hangouts' met groepsgenoten. Buiten die momenten (her)las ik de prachtigste boeken en verslond ik het aangeboden materiaal. Het leukst vond ik misschien wel de verrassingselementen tijdens de trainingsdagen. Dan kwam er weer een konijn uit de hoge hoed van de trainers, steeds leerzaam en grensverleggend! Zij wisten ook bijzonder snel het vertrouwen binnen de groep een boost te geven, waardoor we vanaf de eerste dag direct ('cut the crab') de diepte van ons eigen en elkaars wezen mochten exploreren. Voor mij is de coachopleiding de methode waarbij ik anderen leer helpen vanuit mijn diepste weten. Daarvoor kreeg ik vanuit Bridgeman een enorme gereedschapskist vol bewezen methoden mee, waarbij alles wat ik al aan bagage had, ook meenam. Ik heb het niet overboord gegooid, maar juist handen en voeten kunnen geven door de werkbare structuur. Alles viel dus op zijn plek, letterlijk en figuurlijk!"

*Bas Kniest*

De coachopleiding was voor mij een snoepwinkel. Zoveel kennis, ervaringen, inzichten en methoden gecombineerd waar ik mijn eigen weg in mocht vinden. We werden als coaches in opleiding op vele vlakken uitgedaagd. Om het beste uit onszelf te halen en ik kan persoonlijk zeggen dat ik daar enorm door ben gegroeid. Praktijk en theorie wisselen elkaar af. 'Never a dull moment'; daar zorgen ze bij Bridgeman wel voor :-). Deze coachopleiding is voor jou als jij graag mensen op een holistische manier wilt begeleiden naar een lichter leven. Met de wind in je rug van de grenzeloze energie en liefdevolle wijsheid van Robert en Monique. Het is voor jou als je spiritualiteit wilt kunnen brengen met nuchterheden, feitelijke kennis uit wetenschappelijke onderzoeken."

*Marinka van Aken*



"Robert is een inspirerende leraar en motiveert mij om mijn beste beentje voor te zetten. Door zelfontwikkeling kreeg ik dieper inzicht in hoe processen verlopen bij jezelf en bij anderen. Het toepassen van de juiste technieken bij cliënten in verschillende stadia van ontwikkeling en levensprocessen is uitermate boeiend. Het in praktijk brengen van de verschillende methoden is geweldig. Het ervaren van de effecten bij de cliënten is dankbaar en leerzaam. De noodzaak van praktijkervaring opdoen in diverse sessies geeft inzicht in hoe je als coach de juiste weg bewandelt met de cliënt samen, op het goede moment bijstuurt en stimuleert. Onderdelen zijn zeer goed op elkaar afgestemd zijn en de stappen elkaar logisch, dynamisch en succesvol opvolgen."

*Monique Meijer*

*Deze folder is onder voorbehoud van typefouten.*





INSPIREREND

# ONZE GROOTSTE ANGST

“Onze grootste angst is niet dat we ontoereikend zijn.

Onze grootste angst is dat we onmetelijk krachtig zijn. We zijn het aller bangst voor het licht in ons, niet voor onze duisternis. We vragen ons af:

“Wie ben ik om briljant, buitengewoon aantrekkelijk, talentvol en geweldig te zijn?”

Maar waarom eigenlijk niet? Je bewijst de wereld geen dienst door je kleiner voor te doen dan je bent. Er is niets verlichts aan als je in je schulp kruipt om te voorkomen dat mensen zich in jouw aanwezigheid onzeker zullen voelen.

Het is de bedoeling dat we stralen als kinderen.

We zijn geboren om de glorie die in ons schuilt, te manifesteren.

Dat licht bevindt zich niet in sommigen onder ons, het is aanwezig in ieder mens. En als we ons eigen licht laten schijnen, geven we anderen onbewust toestemming om dat ook te doen. Wanneer we bevrijd zijn van onze angst, worden ook anderen door onze aanwezigheid daarvan automatisch bevrijd.”

*Marianne Williamson*